



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ  
на 9 октября 2024г

1-4 классы

День: 3

Неделя: 2

| №<br>рец.                    | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |    | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------|----|----|----------------------------------------|
|                              |                                        |                 | Б                    | Ж  | У  |                                        |
| 1                            | 2                                      | 3               | 4                    | 5  | 6  | 7                                      |
| 1 смена Завтрак на 69,57руб. |                                        |                 |                      |    |    |                                        |
| 16,12                        | Салат из моркови с сахаром             | 60              | 1                    |    | 7  | 32                                     |
| 97,25                        | Жаркое по домашнему                    | 175             | 11                   | 12 | 25 | 249                                    |
| 631,08                       | Компот из свежих яблок                 | 200             |                      |    | 16 | 67                                     |
| 70,36                        | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 35              | 2                    |    | 17 | 79                                     |
| 71,31                        | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30              | 2                    |    | 12 | 54                                     |
| Итого за Завтрак             |                                        | 500             | 16                   | 12 | 77 | 481                                    |
| 2 смена Обед на 78,02руб.    |                                        |                 |                      |    |    |                                        |
| 34                           | Салат "Здоровье"                       | 60              | 1                    | 3  | 5  | 50                                     |
| 54,16                        | Рассольник ленинградский со сметаной   | 200/10          | 2                    | 5  | 16 | 118                                    |
| 537                          | Котлеты "Московские" с соусом томатным | 90              | 10                   | 12 | 7  | 169                                    |
| 511,08                       | Рис отварной                           | 150/3           | 4                    | 3  | 40 | 202                                    |
| 685,01                       | Чай с сахаром                          | 200             |                      |    | 8  | 31                                     |
| 70,26                        | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30              | 2                    |    | 15 | 68                                     |
| 71,41                        | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 20              | 1                    |    | 8  | 36                                     |
| Итого за Обед                |                                        | 763             | 20                   | 23 | 99 | 674                                    |

Калькулятор

Повар

*[Handwritten signature]*



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 9 октября 2024г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 3  
Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|-----------------------------------|
|                             |                                        |                   | Б                    | Ж         | У          |                                   |
| 1                           | 2                                      | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                 |
| <b>Завтрак на 69,57руб.</b> |                                        |                   |                      |           |            |                                   |
| 16,12                       | Салат из моркови с сахаром             | 60                | 1                    |           | 7          | 32                                |
| 97,25                       | Жаркое по домашнему                    | 175               | 11                   | 12        | 25         | 249                               |
| 631,08                      | Компот из свежих яблок                 | 200               |                      |           | 16         | 67                                |
| 70,36                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 35                | 2                    |           | 17         | 79                                |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                        | <b>500</b>        | <b>16</b>            | <b>12</b> | <b>77</b>  | <b>481</b>                        |
| <b>Обед на 78,02руб.</b>    |                                        |                   |                      |           |            |                                   |
| 34                          | Салат "Здоровье"                       | 60                | 1                    | 3         | 5          | 50                                |
| 54,16                       | Рассольник ленинградский со сметаной   | 200/10            | 2                    | 5         | 16         | 118                               |
| 537                         | Котлеты "Московские" с соусом томатным | 90                | 10                   | 12        | 7          | 169                               |
| 511,08                      | Рис отварной                           | 150/3             | 4                    | 3         | 40         | 202                               |
| 685,01                      | Чай с сахаром                          | 200               |                      |           | 8          | 31                                |
| 70,26                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                |
| 71,41                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                        | <b>763</b>        | <b>20</b>            | <b>23</b> | <b>99</b>  | <b>674</b>                        |
| <b>Итого за день</b>        |                                        | <b>147,59руб.</b> | <b>36</b>            | <b>35</b> | <b>176</b> | <b>1155</b>                       |

Калькулятор  
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ  
на 9 октября 2024г

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 3  
Неделя: 2

| №<br>рец.            | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|----------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                      |                                        |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                    | 2                                      | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| Обед на 78,02руб.    |                                        |                 |                      |    |     |                                        |
| 34                   | Салат "Здоровье"                       | 60              | 1                    | 3  | 5   | 50                                     |
| 54,16                | Рассольник ленинградский со сметаной   | 200/10          | 2                    | 5  | 16  | 118                                    |
| 537                  | Котлеты "Московские" с соусом томатным | 90              | 10                   | 12 | 7   | 169                                    |
| 511,08               | Рис отварной                           | 150/3           | 4                    | 3  | 40  | 202                                    |
| 685,01               | Чай с сахаром                          | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26                | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,41                | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 20              | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| Итого за Обед        |                                        | 763             | 20                   | 23 | 99  | 674                                    |
| Полдник на 69,57руб. |                                        |                 |                      |    |     |                                        |
| 16,12                | Салат из моркови с сахаром             | 60              | 1                    |    | 7   | 32                                     |
| 97,25                | Жаркое по домашнему                    | 175             | 11                   | 12 | 25  | 249                                    |
| 631,08               | Компот из свежих яблок                 | 200             |                      |    | 16  | 67                                     |
| 70,36                | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 35              | 2                    |    | 17  | 79                                     |
| 71,31                | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Полдник     |                                        | 500             | 16                   | 12 | 77  | 481                                    |
| Итого за день        |                                        | 147,59руб.      | 36                   | 35 | 176 | 1155                                   |

Калькулятор  
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 9 октября 2024г**

**5-11 классы**  
**ММС, ТЖС, СВО**

**День: 3**  
**Неделя: 2**

| №<br>рец.                                       | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|-----------------------------------|
|                                                 |                                        |                 | Б                    | Ж         | У          |                                   |
| 1                                               | 2                                      | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                 |
| <b>1 смена Завтрак на 76,36руб.(род.взносы)</b> |                                        |                 |                      |           |            |                                   |
| 16,13                                           | Салат из моркови с сахаром             | 100             | 1                    |           | 12         | 54                                |
| 97,26                                           | Жаркое по домашнему                    | 200             | 13                   | 15        | 29         | 288                               |
| 631,08                                          | Компот из свежих яблок                 | 200             |                      |           | 16         | 67                                |
| 70,29                                           | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                |
| 71,31                                           | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                         |                                        | <b>570</b>      | <b>19</b>            | <b>15</b> | <b>89</b>  | <b>553</b>                        |
| <b>2 смена Обед на 88,10руб.</b>                |                                        |                 |                      |           |            |                                   |
| 21,07                                           | Салат "Здоровье"                       | 100             | 2                    | 5         | 9          | 83                                |
| 54,2                                            | Рассольник ленинградский со сметаной   | 250/10          | 3                    | 6         | 20         | 142                               |
| 537,01                                          | Котлеты "Московские" с соусом томатным | 100             | 11                   | 13        | 8          | 193                               |
| 511,09                                          | Рис отварной                           | 180/3           | 5                    | 3         | 48         | 238                               |
| 685,01                                          | Чай с сахаром                          | 200             |                      |           | 8          | 31                                |
| 70,29                                           | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                |
| 71,31                                           | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                |
| <b>Итого за Обед</b>                            |                                        | <b>913</b>      | <b>26</b>            | <b>27</b> | <b>125</b> | <b>831</b>                        |

Калькулятор  
Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 9 октября 2024г**

**1 смена**  
**ОВЗ 5-11 классы**

**День: 3**  
**Неделя: 2**

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                        |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                      | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Завтрак на 76,36руб.</b> |                                        |                   |                      |           |            |                                        |
| 16,13                       | Салат из моркови с сахаром             | 100               | 1                    |           | 12         | 54                                     |
| 97,26                       | Жаркое по домашнему                    | 200               | 13                   | 15        | 29         | 288                                    |
| 631,08                      | Компот из свежих яблок                 | 200               |                      |           | 16         | 67                                     |
| 70,29                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                        | <b>570</b>        | <b>19</b>            | <b>15</b> | <b>89</b>  | <b>553</b>                             |
| <b>Обед на 88,10руб.</b>    |                                        |                   |                      |           |            |                                        |
| 21,07                       | Салат "Здоровье"                       | 100               | 2                    | 5         | 9          | 83                                     |
| 54,2                        | Рассольник ленинградский со сметаной   | 250/10            | 3                    | 6         | 20         | 142                                    |
| 537,01                      | Котлеты "Московские" с соусом томатным | 100               | 11                   | 13        | 8          | 193                                    |
| 511,09                      | Рис отварной                           | 180/3             | 5                    | 3         | 48         | 238                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                          | 200               |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,29                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                        | <b>913</b>        | <b>26</b>            | <b>27</b> | <b>125</b> | <b>831</b>                             |
| <b>Итого за день</b>        |                                        | <b>164,46руб.</b> | <b>45</b>            | <b>42</b> | <b>214</b> | <b>1384</b>                            |

Калькулятор  
Повар

Согласовано  
 И.о. директор  
 [Подпись]

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
 на 9 октября 2024г

2 смена  
 ОБЗ 5-11 классы

День: 3  
 Неделя: 2

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда         | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|----------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|-----------------------------------|
|                             |                                        |                   | Б                    | Ж         | У          |                                   |
| 1                           | 2                                      | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                 |
| <b>Обед на 88,10руб.</b>    |                                        |                   |                      |           |            |                                   |
| 21,07                       | Салат "Здоровье"                       | 100               | 2                    | 5         | 9          | 83                                |
| 54,2                        | Рассольник ленинградский со сметаной   | 250/10            | 3                    | 6         | 20         | 142                               |
| 537,01                      | Котлеты "Московские" с соусом томатным | 100               | 11                   | 13        | 8          | 193                               |
| 511,09                      | Рис отварной                           | 180/3             | 5                    | 3         | 48         | 238                               |
| 685,01                      | Чай с сахаром                          | 200               |                      |           | 8          | 31                                |
| 70,29                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                        | <b>913</b>        | <b>26</b>            | <b>27</b> | <b>125</b> | <b>831</b>                        |
| <b>Полдник на 76,36руб.</b> |                                        |                   |                      |           |            |                                   |
| 16,13                       | Салат из моркови с сахаром             | 100               | 1                    |           | 12         | 54                                |
| 97,26                       | Жаркое по домашнему                    | 200               | 13                   | 15        | 29         | 288                               |
| 631,08                      | Компот из свежих яблок                 | 200               |                      |           | 16         | 67                                |
| 70,29                       | хлеб пшеничный обогащенный йодказеином | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                |
| 71,31                       | Хлеб ржаной обогащенный йодказеином    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                        | <b>570</b>        | <b>19</b>            | <b>15</b> | <b>89</b>  | <b>553</b>                        |
| <b>Итого за день</b>        |                                        | <b>164,46руб.</b> | <b>45</b>            | <b>42</b> | <b>214</b> | <b>1384</b>                       |

Калькулятор  
 Повар

[Подпись]